

## Här kommer tips om bra klädval

*Alla barn är olika och upplever värme och kyla olika. Prata gärna med oss innan inköp av kläder.*

### **Vår/Sommar i skogen:**

Vindbyxa eller grövre byxa  
Långärmad tröja  
Gympaskor  
Solhatt

### **Vid regn:**

Galonjacka, utan luva och snören (av säkerhetsskäl), galonbyxa, galonvantar och sydväst med reglerbar dragsko. Gummistövel med klack är praktiskt för att gummibandet på galonbyxorna ska hålla sig på plats. Galonbyxorna bör vara tillräckligt stora för att få plats över en overall vintertid.

Mellan september/oktober och april använder vi kängor eller dylikt om vädret tillåter eftersom gummistöveln kylar.

### **Höst/Vinter:**

#### **För -5 till +5 grader:**

##### **Inre skiktet:** (håller kroppen torr)

Ullunderställ alt. syntetunderställ  
Ullstrumpor

##### **Mellanskiktet:** (håller kroppen varm)

1) Mjukisbyxa med resår i midjan  
Långärmad tröja

##### **OCH/ELLER**

2) Fleecebyxa  
Fleecetröja alt. varm tröja av ull  
Raggsocka utav ull

Det här mellanskiktet reglerar man genom att välja tjockare eller tunnare material när det blir varmare eller kallare väder.

##### **Yttreskiktet:** (skyddar mot vind och väta)

Vindjacka utan luva och snören ( av säkerhetsskäl)

Galonbyxor

Löskrage

Ullvantar

Galonvantar

Mössa

Kängor, ej gummistövlar. Vid blött väder och plus grader är stövel med foder bra.

#### **För - 5 till -10 grader:**

Som ovan men täckjacka och täckbyxa som skalkläder eller overall. Förstärk mellanskiktet med ytterliggare/tjockare ullunderställ istället för bomull eller fleecelager.

**Fråga gärna oss ledare om vilka kläder som passar. Vi har stor erfarenhet vad gäller varma och bra kläder.**



## Ryggsäcken

Det finns fem saker förutom lagom storlek som är bra att tänka på när man köper en ryggsäck.

Stoppad rygg

Breda stoppade axelremmar

Bröstrem

Övervikta blixtlås

Att man kan öppna ryggsäcken längs hela kanten  
(frontmatad).

**Tänk på att de större barnen  
behöver en ryggsäck som också kan  
rymma skridskor.**

## Detta ligger i ryggsäcken, reglera efter väder och årstid

Detta är det första ombytet för ditt barn.

Extrakläder packas i t ex 2 l. fryspåsar med påsklämmor märkta med barnets namn och gärna en bild som visar innehåll för att barnen ska kunna vara självständiga och byta om själva.

Påse 1: Ullstrumpa+ raggssocka

Påse 2: Underbyxa och långbyxa efter årstid

Påse 3: Långärmad tröja efter årstid

Påse 4: Två par vantar. Packas i ryggsäckens ytterficka. (Ett par galonvantar och två par tunna vantar.)

Galonvantar

Sydväst

Sittunderlag (Överst)

Vattenflaska, mängd vatten efter storlek på barn. (Överst)

Ryggsäcken tas hem varje kväll.

Ryggsäcken kan behöva tömmas på diverse fynd och packas om. Ett bra tips är att packa tillsammans med barnet så att hon/han vet vad som finns i ryggsäcken. Är du osäker på hur mycket ditt barns ryggsäck ska/kan väga har vi en viktförteckning i Mullekojans hall.

## Skrinna

När det är skridskoskola plockas påsarna med extrakläderna ur och läggs i innerkorgen.

Påsen med vantar och sockor lämnas kvar i ryggsäcken.

Skridskor

Sittunderlag

Vattenflaska

På huvudet en godkänd, rätt inställd hjälm samt tunn mössa.



2020-05-02

### **Laxe:**

Extrakläder lämnas kvar i ryggsäcken.

Sittunderlag

Vattenflaska

På fötterna har vi gummistövlar dessa dagar.

### **Extra kläder i barnets korg inne:**

1 par ullstrumpor

1 par raggsockor

1 par underbyxor

2 par mjuka byxor

2 långärmade tröjor

1 varm tröja

Dessa kläder fungerar som innekläder så väl som det andra ombytet, reglera efter väder och årstid.

Ett par mockasiner ska finnas på hyllan.

### **Ytterhallskorg:**

1 extra mössa

1 extra par vantar

På förskolan har många barn likadana kläder och det händer att kläder förväxlas eller kommer bort. Är det märkt med barnens namn är chansen stor att de kommer tillrätta igen!